

☆キャプテンプレス始まるよー♪

This is our captain!

編集：キャプテンのいいところは？
安谷屋さん（以下敬称略）：やるときはやる。なんか、バッターボックスに入っている時の雰囲気がかっこいい！

矢野：頼りになる。何か起こしてくれそう。
編集：キャプテンらしいと思うところは？
矢野：周りを見て動いているから、上の学年が動いていたら自分から動いてくれる。

田中：色んなところに気を配って先の行動とかを考えてくれる。

編集：キャプテンに直してほしいところは？
安谷屋：溜め込んでほしくない。もっと、頼って色んなことを言ってほしい。

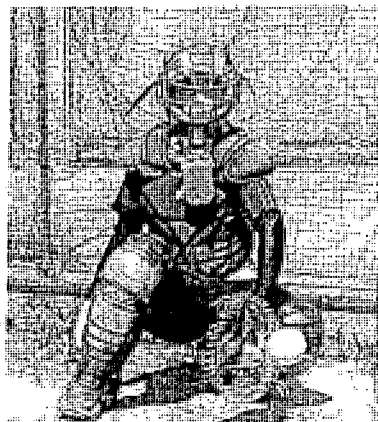
田中：優しすぎてビシビシ言ってくれへんから、もっと思ったことを言ってほしい。

編集：キャプテンの普段の様子と試合の様子は？
安谷屋：明るくてチームのみんなとしゃべってでも試合になったらすごい頼りになるプレイヤーだと思う。
田中：普段はみんなと一緒にワイワイやって楽しいけど、試合のときは「自分が点を入れるぞ」というい勢いがあるかっこいいと思う。

編集：キャプテンにメッセージをお願いします！
矢野：これからも大変な時があると思うけど「1年間キャプテン生活楽しかったな」と思えるように頑張ってください。

田中：毎日練習頑張って、楽しくやりながらも先輩の成績を超えられようみんなで頑張っていきましょう。

安谷屋：意見とかごちゃごちゃしてチームが分裂しそうな時もあると思うけど、そういうときこそチームメイトを頼って頑張ってください。



←キャッチャー兼司球のキャプテンの安谷屋さん

頼りになるプレイヤー

「神鍋に必ず行きます」

新キャプテンシリーズ①ソフトボール部

今後の大会予定

9月12, 13, 22日
…市内大会

12日本校で試合

ソフトボール部は1年6人、2年7人、マネージャー1人の計14人で活動している。平日は1時間半から2時間、休日は3時間から3時間半練習している。練習前には、声出しとグラウンドにあいさつをしている。チームの雰囲気は、にぎやかすぎるくらい明るいとのこと。
This is our captain!では、前キャプテンの矢野 莉瑛子さん（3-5）、副キャプテンの安谷屋 椎奈さん（2-5）、マネージャーの田中 ひなのさん（2-5）が参加してくれた。

2-3 山下 ひなたさん



生年月日…3月6日
中学時代の部活…ソフトボール部
ポジション…キャッチャー
ニックネーム…ひなた, チェリー
趣味…野球観戦
日課…ソフトボール, 読書
将来の夢…看護師
好きな歌手…AAA, E-girls
座右の銘…百戦錬磨
憧れの人…中学・高校の部活の先輩

顧問の西尾先生の音



前向きに部活動全体のことを考えているキャプテンです。県大会出場絶対に行きましょう！

- Q. 今の部活に入ったきっかけはなんですか？
- A. 中学からしていて、楽しそうだったから。
- Q. 好きな練習メニューと嫌いな練習メニューはなんですか？
- A. フリーバッティングが一番好きで、しんどいからベースランニングが嫌い。
- Q. 部活を一言で表すと？
- A. 明るい。
- Q. ほかの学校にここだけは負けない！という点は？
- A. 部活内の仲の良さと声！
- Q. ソフトボール部の良いところと悪いところは？
- A. 仲が良く、明るく、個性が

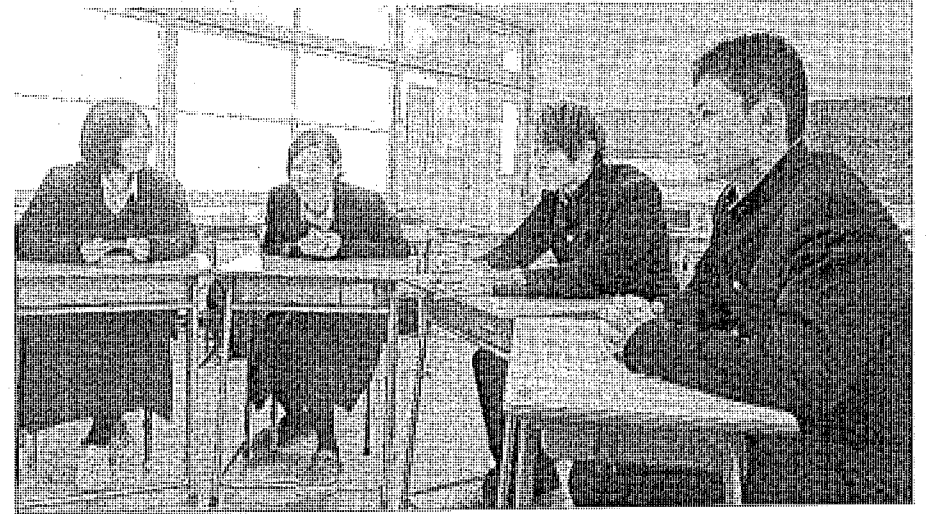
- 豊かなとこかな。キャラが強すぎて全然まとまらないところが悪い。
- Q. 同期に一言お願いします。
- A. 頼りないけどサポートしてください。
- Q. 先輩に対してこれからの抱負を！
- A. 先輩の記録をさらに越して神鍋に行きます！
- Q. 次の公式戦の意気込みを！
- A. 神戸市の代表枠の7校に入って、神鍋に行く。
- Q. 最後に部員にメッセージをお願いします！
- A. 頼りないキャプテンですが、頑張りますのでついてきて下さい。

《発行》
神戸鈴蘭台高校
編集部

運動部座談会

部活で青春を謳歌しよう!
大切な「友」との出会い

春休み中の3月24日(木)に4つの運動部による座談会をおこなった。この座談会はたくさんの1年生に入部してもらっために、陸上部、水泳部、剣道部、バレー部女子の各主将にそれぞれの部活の魅力や楽しさを語ってもらった。



左からバレー部女子主将の藤本麻友子さん、剣道部主将の石井光織さん、水泳部主将の松林直紀くん、陸上部主将の松本一樹くん



《発行》
神戸鈴蘭台高校
編集部

バレーボール部主将 藤本麻友子さん

松林：3歳から水泳やってて高校でも続けてやりたいなと思ったからです。
松本：中学でも陸上やってて、部活の雰囲気良かったから入りました。

編集：部活内の雰囲気はどんな感じですか？
松本：練習メニューによって一喜一憂するけど、普段は明るくて今は、シーズンに向けて頑張ってる感じがする。

松林：普段はめちゃめちゃうるさくて、練習前半はダルイなって感じやけど、後半はエンジンがかかってきて良い感じです。

石井：男女一緒にやっ

入って後悔しない部活

てるから皆仲いいし、先輩後輩関係なく仲いいしふざけてる時もあるけど、練習やっているときは真剣にやっています。

藤本：ほんまに学年の壁を感じないほど仲いいし、顧問の先生もすごく慕っているけど高い目標もっている分、部活中はしっかり切り替えています。

編集：部活で大変なところは？
松本：色々な性格のヤツが集まっているから、練習一つでやる気があったり無かったりしてテンションがバラバラやからそれをまとめあげるとき。

藤本：先輩の後を引き継ぐ時の切り替えがすごく難しかったし、女子バレーボール部の部員として学校生活でも身なりとか生活態度とかを正しくないといけなくて気を張っていたところです。

松林：夏場はプールで泳いでるけど、冬場はおのずと筋トレとかランニングでやる気がなくなってくるので乗り切ることが大変。

石井：その日の気温や天気でやる気がかが変わっていくから、練習をやる前にそこを乗り切ることが大変です。

編集：自分の部活の魅力を教えてください。
藤本：ほんまに仲良くて、顧問の先生もしっかりと教えてくれるし確実にバレーの上達ができるの

男女分け隔てなく仲がいい

で、ほんまにバレー部に入ってよかったと思えるところです。

石井：1、2年生が関係なく仲いいし、楽しくやっています。先生が教えてくれたことをやっていったら自分も高校の剣道に変わっていったし、すごく成長できる部活です。

松林：1年生、2年生どっちも個性にあふれていて、男女分け隔てなく仲が良く、メリハリのあるところです。

松本：色々な性格のヤツがおってバラバラやけど、目指す目標は一緒なので結局はまとまっている感じ。



水泳部主将 松林直紀くん

個性あふれる友達に出会えた

編集:顧問の先生はどんな人ですか?

藤本:部員一人ひとりの性格まで理解してて、その人にあつた指導をしっかりと下さるし、ちょっとツンデレが入ってる(笑)

松林:部員一人ひとりのことを分かってくれて、おちやめな部分もあって、ユーモアなところもあるけどちゃんとしているところもあって、言葉に重みのある先生です。

石井:部員の事をよく見ていてくれて、時期にあつた練習メニューを考えてくれてたりして、教え方もすごく上手やし、わからんことがあつたら頼りになる先生です。

松本:めっちゃ熱心で、練習も細かく作ってくれるし部員たちの相談してくれたり、練習メニューの内容とか話し合つて真剣に考えてくれます。

編集:部活に入って良かったところは?

藤本:ほんまに心から大切やなと思えるメンバーとすごく信頼できる顧問の先生がたに教えてもらい、バレーができることです。

松林:大切にしたいっていう友達に会えたことと、一人の選手として凄くなれることです。

石井:部活で練習していくごとに試合で勝つ回数が増えて、みんなで練習をやつたぶん皆で勝つ時のうれしさを感じれるところ。

松本:個性あふれる



陸上部主将 松本一樹くん

友達に会えたこと。

編集:中学の部活と違うところは?

松本:中学は顧問の先生が一つひとつ細かく指示を出してくれてたけど、高校になったらメニュー渡されるけど自分たちで考えて動くことがあることかな。

石井:めちゃくちゃしんどい練習だけじゃなくて基本もしっかりできるところと、練習メニューを自分たちで考えて工夫していくところです。

藤本:人数がすごく多くなったことと、自分で考えて練習に取り組むことで自制心が芽生えた。

松林:中学では部活に入って無かつたから中学との違いは分からないけど、スクールではチームの雰囲気とか考えず自分のことだけを考えるとよかつてんけど、高校の部活に入つてからは、チームの雰囲気を考えないといけなくなつたことです。

編集:部活は週に何回ありますか?

藤本:毎日!

石井:週に6回

松林:基本的には週に6回やけど、4月は何か気合入つて毎日やつてる。

松本:基本は日曜日が休みでシーズンインになると土日が試合になるから月曜日が休みになる。週一で休みは絶対にある。

編集:部員は何人いますか?

石井:1年5人で2年3人の計8人です。

藤本:21人です。1年生15人、2年生9人で、その中にマネさんが4人います。

松林:24人。1年12人、2年12人でマネが3人。

松本:たぶん24人。1年11人、2年13人でマネージャーが3人。

編集:初心者でもOKですか?

藤本:全然大丈夫です!

石井:めっちゃOKです。

松林:大歓迎です!!

松本:むしろ今来てくれないと困ります。

編集:どんな1年生に入つてきてほしいですか?

松林:練習を休まずに来て、ちゃんと声が出せる元気のいい子。

石井:もう誰でもいい。来てくれたらどんな人でも。

藤本:バレーが大好きで入つて来た子なら誰でもいいです。

松本:入つてくれるに越したことはない。礼儀とか基礎練習とかをさぼらずにやりとおせる人。

編集:新1年生にメッセージをお願いします!

剣道部主将 石井光織さん

藤本:高校に入つてまですでにバレーが楽しくないって思っている人もいるかもしれないけど、実際に入つたらほんまにバレー好きになるし、絶対に最後に入つて



勝てる嬉しさを分かち合う

よかつたと思えることができるから、ぜひ女子バレーボール部へ!!

石井:剣道は運動神経良いとか悪いとか関係なく出来るものなので、ちょっと運動するのが苦手やけど運動部に興味がある子はぜひ来てほしいし、男女一緒にやから青春っぽいことできるし初心者でも経験者でも関係なくずっとやっていけるものなのでちょっとでも興味があるんやつたら一緒に剣道をしましょう!!

松林:高校の部活で思い出を残したいなら水泳部に入つて後悔はしません。ぜひ来てください。

松本:経験者はもちろん、初心者も自分に合った種目が見つけられると思うので、ちょっとでも興味があつたらぜひ来てください!

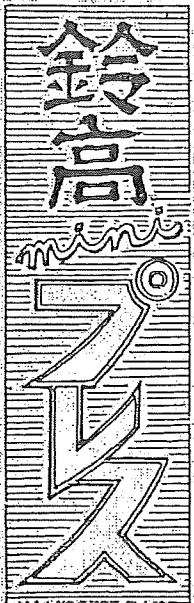
記者席

運動部には忙しく、朝が早いというイメージが定着していましたが、ほとんどの部活が朝練がなく週に1回は休みが必ずあることに驚いた。

取材中の雰囲気はみんな楽しそうに話して自分の部活と違うところを見比べて楽しそうに話してくれた。(Y・K)

総体メンバープレス⑤ サッカー部

まずは初戦突破



《発行》
神戸鈴蘭台高校
編集部

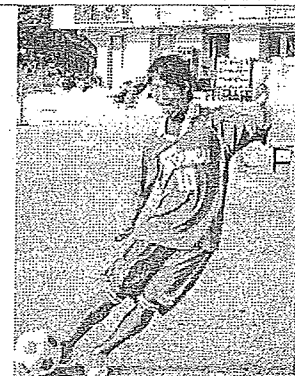
3年生メンバー

※MF (ミッドフィルダー)、GK (ゴールキーパー)、DF (ディフェンス)、FW (フォワード) のそれぞれ略です。

学年 クラス	ポジション	背番号	名前	意気込み
3-7	MF 主将	6	松村 亮	チームに貢献できるように頑張り まっする!!
3-7	GK 副主将	1	小西 哉汰	絶対勝つ♥
3-8	DF 副主将	5	橋本 裕平	精一杯がんばります!!
3-8	DF 副主将	15	山之内 一皓	自分の全力を出し切る!ねばねば DF!
3-3	FW 副主将	10	藤本 諒真	点決めます!!★
3-2	DF	8	櫻井 滉輝	チームのために自分ができる事を がんばります!
3-2	MF	2	白石 悠太	チームの雰囲気をよくできるように 頑張っちゃおう♥
3-2	DF	13	高嶋 将玄	チームのために精一杯がんばろう!
3-2	DF	4	中野 嘉希	点1点失点0点 僕だけで勝ちます!
3-2	DF	3	藤井 将貴	高身長、小顔、イケメンの僕が相 手をねじふせる。
3-4	MF	7	上田 悠貴	とりあえず勝つ!!黄金の左足見て下 さい♥
3-4	FW	11	本田 誠	頑張ります!!
3-7	MF	9	橋本 翔平	チームのために一生懸命頑張ります!

サッカー部は5月1日(日)から6月5日(日)まで行われる「兵庫県高等学校総合体育大会サッカー競技<男子の部>」に出場する。1回戦は5月1日(日)に姫路南高校と対戦する。会場は西宮東高校。主将の松村くん(3-7)にチームの雰囲気について尋ねると、「いつも通りだけど、1年生が入っ

てきたので良い意味でピリピリしてきました。特に練習最後の試合形式の時は1年生も加わってちょっと燃える感じです」と話してくれた。また総体へ向けては「先輩達は1回戦でつまずいていたから、まずは初戦突破したいです」と力強く話してくれた。



MDPの藤本くん

MDP *My Dependable Person*

MDPに選ばれたのは、フォワードで副主将を務める 藤本諒真くん(3-3)。シュート練習などの時は、試合で点を取れるように自分がどこを狙うかを考えて取り組んでいるという。大会に向けては、「チームで一番点とって、チームで一番貢献できるよう頑張ります」と意気込んだ。

<キャプテンの松村くんの話>

藤本くんは、普段優しくて笑顔がすてきな人です。練習中は「やるときはやる」って感じで、まじめに熱心に練習に取り組んでいます。

1回戦



VS姫路南高校

5/1キックオフ

総体は、3年生15人、2年生20人が出場する。現在おこなっている練習は、2人組でキック・ヘディングといった基礎練習から始めたのち、ゴールでディフェンスとオフェンスが攻防し合う「3:3」、

パスつないで相手のディフェンスを崩す「ビルドアップ」、最後にはチームを組んで試合といった流れだ。また週2回ほどダッシュの練習もある。

勝ち抜けば 滝川第二と

2年生メンバー

学年 クラス	ポジション	背番号	名前	意気込み
2-2	MF	38	河原 大輝	がんばるぞい!!
2-2	MF	18	長郷 開斗	みんな笑顔で!!楽しく!!
2-3	FW	37	小田 祐希	自分が今できる事をしっかり頑張ります。
2-3	DF	29	清水 陽斗	チームのためにできる事を頑張る!!
2-3	MF	21	濱野 友雅	一生懸命がんばりまっくす♥
2-4	MF	36	波多野 航太	一生懸命全力でやります。
2-5	DF	25	小林 裕暉	自分にできることを精一杯やります!
2-5	FW	26	嶋崎 文哉	自分にできることをしっかりやる
2-5	MF	14	八井 潤	DFの裏にボールを出します。
2-6	GK	12	山本 翔太	出来ることをしっかりします。
2-7	DF	20	片岡 昂大	一生懸命やります!
2-7	DF	19	西川 翔	集中してがんばります。
2-7	MF	22	坊野 凌太	常に集中して頑張る。
2-7	MF	35	矢吹 和真	チームのために出来ることをする
2-7	MF	27	山田 裕貴	いつもどおり全力でやる!
2-8	MF	16	上島 雄飛	自分に出来ることを一生懸命やります
2-8	MF	34	寺本 祥太郎	チームの為にマックス集中する!!
2-8	FW	17	横山 祥羽	自分に出来ることを精一杯やります。

良い勝負をしたい 顧問・大川先生

Q: チームの特色を教えてください。
A: チーム一丸となってほしい。3年生はもう引退なので、チーム全体で1試合1試合出来たらいいなと思います。
Q: 総体出場に当たってメンバーに気を付けてもらいたい点がありますか?
A: 粘り強く、コンディションを整えて

ほしいです。

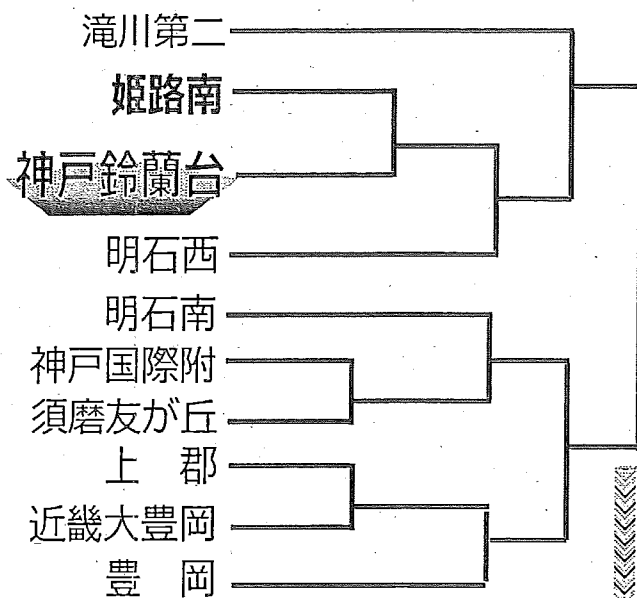
Q: 出場高校のうち、気になっているチームはありますか?

A: 滝二とゲームしたいなあ。強いところと試合して、良い勝負をしたい。



みんなで一丸になること!
それに尽きる!

トーナメント表



総体の先陣を切って頑張ってください!!

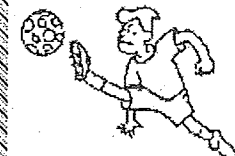
ベスト16

陸上部キャプテン
松本 一樹くん (3-7)

他部活からのエール



1試合目: 本校 VS 姫路南
5月1日 (日) 13:00~
会場: 西宮東高校



マネージャー

学年 クラス	ポジション	名前	意気込み
3-4	マネージャー	大塚 千晴	プレイヤーが悔いの残らない試合が出来るように精一杯サポートがんばります!!
3-4	マネージャー	中村 紫帆	みんなが練習してきたこと全部出し切って最高の試合ができるようにサポートします!!!
2-3	マネージャー	大石 楓	先輩が良い気持ちで引退できるように最後まで一生懸命サポート頑張ります!!
2-7	マネージャー	村上 阿紀	みんなが最高のプレーをできるように全力でサポートします。